



PARROCCHIA  
SAN BENEDETTO  
SALESIANI - FERRARA



ASSOCIAZIONE  
SPORTIVA  
PGS DON BOSCO



CON IL PATROCINIO  
DEL  
COMUNE DI FERRARA

# "SAMBE ON WALK"

## Quattro passi con Don Bosco

### SABATO 20 MAGGIO 2017

L a Parrocchia San Benedetto

con la collaborazione dell' Associazione Sportiva PGS Don Bosco

ORGANIZZA UNA

**"CAMMINATA LUDICO MOTORIA AD ANDATURA LIBERA"**

MASCHILE E FEMMINILE SU PERCORSO CITTADINO

#### REGOLAMENTO

\* LA MANIFESTAZIONE SI SVOLGERA' **SABATO 20 MAGGIO 2017**

\* ritrovo nel cortile interno dell'oratorio alle ore **15:30**

\* **PARTENZA ORE 16:00** e ARRIVO presso lo stesso cortile

\* PERCORSI DI 3,5 E DI 7 KM (Vedere mappe)

\* ISCRIZIONI PRESSO L'ORATORIO NEI GIORNI

**4/5/9/10/11 MAGGIO DALLE 17:00 ALLE 19:00 DOMENICA 7 MAGGIO DALLE 11:00 ALLE 12:30**

per i ritardatari è possibile iscriversi il giorno della manifestazione dalle ore 15

#### QUOTA DI PARTECIPAZIONE :

- 3 € PER GLI ADULTI

- 1 € PER I BAMBINI FINO AI 14 ANNI DI ETA' (gia compiuti)

\* È garantita la presenza della **Polizia Municipale** e assistenza del **118** fino alle ore 18

\* **SARANNO DISPONIBILI DUE PUNTI DI RISTORO** (Acqua per tutti e non solo...)

\* **AD OGNI PARTECIPANTE** sarà consegnato alla partenza un adesivo da applicare alla maglia e all'arrivo una medaglia

"IN CASO DI PIOGGIA ...  
PORTATEVI L'OMBRELLO! ? ! ? !"



PERCORSO DI 3,5 KM

RESTA SEMPRE AGGIORNATO  
[sambeonwalk.blogspot.it](http://sambeonwalk.blogspot.it)



PERCORSO DI 7 KM